

Nutrition et cancer : mise au point sur des sujets d'actualité

Le rôle important des différentes composantes de la nutrition (l'alimentation, l'activité physique et l'état nutritionnel) dans la prévention de nombreuses maladies chroniques, en particulier les cancers, est reconnu. Des niveaux de preuve convaincants sont établis pour plusieurs facteurs de risque ou de protection et permettent d'établir des recommandations pour éviter la survenue de certaines tumeurs. Après un diagnostic de cancer, la nutrition a également un impact sur l'état général du patient, l'évolutivité de sa maladie et ses chances de guérison. Elle doit donc faire partie des préoccupations des soignants et des patients et être intégrée dans une approche globale associée au traitement dans l'amélioration de la qualité de vie. Après le cancer, la nutrition reste un objectif important pour la prévention des récurrences et des métastases.

En juin dernier, l'Institut national du cancer (INCa) a organisé, en partenariat avec l'Institut cancer Aviesan et le Réseau national alimentation cancer recherche (NACRe), un colloque scientifique international sur le thème « Nutrition et cancer, sujets d'actualité : de la biologie aux problèmes de santé » [1]. Quatre sujets d'actualité ont été discutés : produits laitiers, obésité, chimiothérapie - métabolisme, et aspects sociétaux de la consommation de boissons alcoolisées. Les conférences introductives, confiées à des experts de chaque domaine, ont abordé les différents thèmes sous les angles de la biologie, de l'épidémiologie, de la recherche clinique, des sciences humaines ou sociales ou des actions de santé publique. Dans le prolongement de cet événement scientifique, des synthèses des conférences introductives ont été demandées aux experts afin de les publier dans ce dossier thématique et ainsi toucher un large public de professionnels de la santé ou de la nutrition, de scientifiques et d'enseignants. Nous sommes reconnaissants aux experts d'avoir accepté ce travail supplémentaire.

Si les experts ont mis l'accent sur l'état des connaissances et les points essentiels à retenir, ils insistent sur la nécessité de poursuivre des actions de recherche dans ces domaines et sur l'intérêt de mobiliser, autour d'un même objet de recherche, différentes disciplines. Ainsi, de toute évidence, pour ces domaines spécifiques de la thématique nutrition et cancer, la recherche doit s'accélérer par une mobilisation de groupes pluridisciplinaires et d'acteurs de terrain afin d'apporter des réponses de santé publique attendues par les patients et le public.

[1] http://www.e-cancer.fr/component/docman/doc_download/10467-cp-colloque-nutrition-et-cancer



Pr Fabien Calvo
Directeur du pôle « Recherche et Innovation » de l'INCa
Directeur de l'Institut cancer Aviesan



Dr Paule Latino-Martel
Directrice de recherche en épidémiologie nutritionnelle
Coordinatrice du réseau NACRe