

[www.medicine-nutrition.org](http://www.medicine-nutrition.org)

EDP Sciences  
17, avenue du Hoggar  
PA de Courtabœuf, BP 112  
91944 Les Ulis Cedex A, France

ISSN : 0398-7604  
e-ISSN : 2110-5405  
CPPAP : 0912 T 86980

**Directeur de publication**

Jean-Marc Quilbé

**Rédactrice en chef**

Violaine Colmet Daâge  
[violaine.colmet-daage@edpsante.fr](mailto:violaine.colmet-daage@edpsante.fr)

**Secrétariat de rédaction**

Sylvie Geinguenaud

**Rédactrice graphique**

Jacqueline Solitude

**Publicité**

Corentin Palud  
[Corentin.palud@edpsante.fr](mailto:Corentin.palud@edpsante.fr)

**Tarifs d'abonnement : (4 num./an)**

**Institutions**

France + UE : 190 € HT  
Hors UE : 210 €

**Particuliers**

France + UE : 80 € TTC  
Hors UE : 100 €

Prix du numéro : 18 € TTC

Pour plus d'informations,  
contactez le service abonnements :  
[abonnements@edpsciences.org](mailto:abonnements@edpsciences.org)  
Tél. : 01 69 18 75 75

Imprimerie de Champagne  
Rue de l'Étoile de Langres  
ZI Les Franchises  
52200 LANGRES

Dépôt légal : Décembre 2012

Crédit photo de couverture :  
*Grecaud Paul - Fotolia.com*

© EDP Sciences

Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction pour tous procédés réservés pour tous pays. Il est interdit de reproduire, même partiellement, la présente publication sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copies (loi du 1<sup>er</sup> juillet 1992).

# Édito

## L'intolérance au gluten : une pathologie sur-médiatisée mais sous-diagnostiquée

Presses grand public, féminine, journaux télévisés, packaging de produits alimentaires... le gluten s'invite partout et devient l'ennemi public numéro un. Cette prise de conscience apparente ne s'accompagne malheureusement pas d'un meilleur dépistage des malades et d'une meilleure prise en charge de l'intolérance au gluten. L'Association française des intolérants au gluten (Afdiag) estime que la maladie coéliquaie touche entre 0,7 et 2 % de la population. Or, en France, seuls 150 000 patients (soit environ 0,2 % de la population) seraient diagnostiqués. Plus grave encore, parmi ces malades avérés, à qui une éviction stricte et totale du gluten est prescrite, seule la moitié suit consciencieusement ce régime.

Améliorer le dépistage et la compliance des patients au régime, mais aussi favoriser la recherche fondamentale afin de mieux comprendre la pathogénicité de la maladie, prévenir la survenue de complications et proposer des traitements alternatifs au régime sans gluten... il y a fort à faire.

Heureusement, la recherche avance et certaines pistes prometteuses devraient être à l'étude sous peu. Chaitan Khosla de l'université de Stanford (États-Unis) a ainsi décrit récemment des enzymes capables de digérer le gluten et d'assurer sa détoxification dans le tractus gastro-intestinal. Espérons que les années à venir verront découler de ces découvertes des solutions thérapeutiques innovantes.

En attendant, l'Université d'été de nutrition 2012, qui s'est déroulée les 12 et 13 septembre à Clermont-Ferrand, nous a permis de faire le point sur la thématique. Une journée était dédiée à la qualité des produits laitiers et céréaliers ainsi qu'à notre tolérance à ces aliments. Des chercheurs, des professionnels de la santé, des industriels du secteur agro-alimentaire ont partagé leurs connaissances. Nous avons sélectionné pour vous quatre présentations afin de vous restituer l'essence des débats.

Gérard Branlard, chercheur à l'Inra, vous propose une analyse physico-chimique et génétique et retrace l'évolution de la qualité du gluten. Le Dr Georgia Malamut, du service de gastroentérologie à l'hôpital européen Georges Pompidou à Paris, revient sur la maladie coéliquaie, de sa physiopathologie à son traitement. Sandrine Ménard, chercheur à l'Inra, détaille la perméabilité intestinale et la sensibilité au gluten. Enfin, Walter Lopez, chef de marché chez Limagrains Céréales Ingrédients, étudie l'évolution de l'offre des produits céréaliers.

Parallèlement à ce numéro, vous trouverez dans le numéro de rentrée de *Nutrition infos* (février 2013) un dossier sur l'approche pratique de la maladie coéliquaie, dossier que nous avons voulu complémentaire à celui que vous lirez dans ces pages.

Bonne lecture et très belle année 2013 !

**Violaine Colmet Daâge**