www.medecine-nutrition.org

EDP Sciences
17, avenue du Hoggar
PA de Courtabœuf, BP 112
91944 Les Ulis Cedex A, France

ISSN : 0398-7604
e-ISSN : 2110-5405
CPPAP : 0912 T 86980

Directeur de publication
Jean-Marc Quilbé

Rédactrice en chef
Isabelle Lestienne-Deloze
Isabelle.lestienne@edpsante.fr

Secrétariat de rédaction
Sylvie Geinguenaud

Rédactrice graphique
Jacqueline Solitude

Publicité
Corentin Palud
Corentin.palud@edpsante.fr

Tarifs d'abonnement : (4 num./an)

Institutions
France + UE : 190 € HT
Hors UE : 210 €

Particuliers
France + UE : 80 € TTC
Hors UE : 100 €

Prix du numéro : 18 € TTC

Pour plus d'informations,
contactez le service abonnements :
abonnements@edpsciences.org
Tél. : 01 69 18 75 75

Imprimerie de Champagne
Rue de l'Étoile de Langres
ZI Les Franchises
52200 LANGRES

Dépôt légal : Novembre 2012

Crédit photo de couverture :
[reflektastudios - Fotolia.com](http://reflektastudios.com)

© EDP Sciences

Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction pour tous procédés réservés pour tous pays. Il est interdit de reproduire, même partiellement, la présente publication sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copies (loi du 1^{er} juillet 1992).

Édito

La chirurgie de l'obésité, une option salvatrice pour des patients de plus en plus nombreux

La prévalence des formes graves d'obésité continue à progresser à tous les âges de la vie. Dans le même temps, bien que des traitements pharmacologiques de l'obésité apparaissent régulièrement sur le marché, les échecs se succèdent et l'idée de découvrir un médicament miracle contre ce fléau devient de plus en plus utopiste. De même, les espoirs qu'ont suscités un temps les régimes restrictifs sont désormais déçus. L'ensemble des professionnels de la nutrition est revenu sur les bénéfices à attendre des régimes amaigrissants, qui se révèlent au mieux inefficaces, au pire dangereux pour la santé du patient.

Dès lors, que reste-t-il aux milliers de patients, de France et de Navarre, en proie à l'obésité ? Il n'existe pas de réponse univoque à cette question complexe : tout dépend de leur parcours face à la surcharge pondérale, de leur Indice de masse corporelle (IMC), de la présence de troubles du comportement alimentaire, de comorbidités, etc. Le retour à une alimentation équilibrée et régulée, à l'aide d'un travail, entre autres, sur les émotions et la redécouverte des sensations alimentaires, peut porter ses fruits chez certains. Mais pour d'autres, quand l'IMC dépasse 40 kg/m² ou qu'une, voire plusieurs, comorbidité(s) pèsent dangereusement sur la santé et la qualité de vie du patient, la chirurgie peut s'avérer salvatrice. Et elle l'est d'ailleurs de plus en plus...

En juin dernier, la Société française et francophone de chirurgie de l'obésité et des maladies métaboliques (Soffco-MM) a tenu son congrès annuel à Montpellier. Les questions fondamentales de l'épidémiologie et de l'organisation de la chirurgie bariatrique en France, du suivi pré-opératoire du patient et de sa prise en charge nutritionnelle à vie en post-opératoire y ont été abordées. Des spécialistes ont accepté de compiler les fruits de ces réflexions dans le dossier de ce numéro, que nos experts coordonnateurs, le Pr David Nocca, directeur du Centre de chirurgie bariatrique du CHU de Montpellier, et le Dr Marlène Galantier, nutritionniste à l'hôpital européen Georges Pompidou à Paris, ont souhaité compléter par un article de synthèse sur la grossesse après une chirurgie bariatrique, puisqu'il s'agit d'un sujet lacunaire au sein duquel le suivi nutritionnel tient une place centrale.

Bonne lecture !

Isabelle Lestienne-Deloze