

Des professionnels de santé unis contre l'obésité

L'obésité massive est une maladie grave chronique qui est devenue, ces dernières années, un problème majeur de santé publique. À l'heure actuelle, le seul traitement ayant prouvé une efficacité à long terme est la prise en charge chirurgicale appelée chirurgie bariatrique. Celle-ci est en progression constante en France et dans le monde en raison de ses effets spectaculaires sur la perte pondérale, mais aussi sur le traitement des comorbidités liées à l'obésité, dont la conséquence est une amélioration de la durée et de la qualité de vie de ce type de patient.

Comme toute nouvelle thérapie, cette discipline a mis du temps à se structurer et à convaincre les professionnels de santé impliqués dans la prise en charge de l'obésité. Tout cela est tout à fait compréhensible. De nombreuses personnes, appartenant au milieu médical ou non, pensent encore que "les patients n'ont qu'à pas tant manger" et que la chirurgie est une solution trop radicale. Le problème est bien plus complexe que cela. Ces patients sont en échec de prise en charge médicale souvent depuis de nombreuses années. Ils ont réalisé de multiples régimes, perdu des centaines de kilos qu'ils ont repris, à chaque fois, quelques mois plus tard. La chirurgie se présente donc à eux comme la solution de dernier recours. Une solution qui n'est pas une solution de facilité, car le parcours est nécessairement long avant de pouvoir bénéficier d'une opération.

De plus, les risques de complications per- ou post-opératoires, potentiellement graves, ne sont pas nuls. Malgré les progrès techniques et organisationnels, la chirurgie bariatrique peut être pourvoyeuse de décès ou de morbidité dont le traitement peut être long et pénible. Seule solution pour lutter contre ces risques : la potentialisation des compétences des équipes pluridisciplinaires. Des compétences qui concernent tant la sélection et la préparation des candidats, que les prouesses opératoires ou réanimatoires ou encore le suivi des patients.

Chaque professionnel de santé impliqué a un rôle bien défini qui s'avère essentiel pour réaliser des soins dans des conditions les plus sûres possibles. Le chirurgien est souvent le coordinateur de cette équipe qui s'élargit de plus en plus pour permettre une prise en charge globale du problème. Il doit être à l'écoute du patient, mais aussi de ses collègues qui ont évalué ce patient aux différentes phases de son parcours clinique. Ce n'est qu'à ce prix que les chiffres de mortalité et de morbidité chuteront de manière encore plus significative et que la chirurgie bariatrique prendra ses lettres de noblesses bien méritées.

La potentialisation de nos compétences doit aussi être effective dans le domaine de la recherche clinique et fondamentale. Tant de mystères sont encore à élucider, concernant l'obésité et ses conséquences... Les files actives de patients, souvent motivés pour participer à des protocoles scientifiques, sont extrêmement intéressantes pour tous les chercheurs qui veulent faire progresser notre médecine. Dans ce domaine aussi, la pluridisciplinarité est incontournable et permettra des découvertes qui changeront probablement d'ici quelques années le mode de prise en charge des patients.

Enfin, pour conclure, je pense que la collaboration de tous les acteurs médicaux et paramédicaux, associée à l'implication des patients, doit permettre de favoriser les actions de prévention et d'information qui restent le meilleur moyen de lutter contre l'obésité ! Une Ligue nationale contre l'obésité est en cours de constitution, sur le même principe que la Ligue contre le cancer, pour lutter contre ce fléau.



Pr David NOCCA
Directeur du centre de chirurgie bariatrique du CHU Montpellier
Directeur scientifique de la SOFFCO-MM