

[www.medecine-nutrition.org](http://www.medecine-nutrition.org)

EDP Sciences  
17, avenue du Hoggar  
PA de Courtabœuf, BP 112  
91944 Les Ulis Cedex A, France

ISSN : 0398-7604  
e-ISSN : 2110-5405  
CPPAP : 0912 T 86980

**Directeur de publication**

Jean-Marc Quilbé

**Rédactrice en chef**

Isabelle Lestienne-Deloze  
[Isabelle.lestienne@edpsante.fr](mailto:Isabelle.lestienne@edpsante.fr)

**Secrétariat de rédaction**

Julie Hamon

**Rédactrice graphique**

Jacqueline Solitude

**Publicité**

Corentin Palud  
[Corentin.palud@edpsante.fr](mailto:Corentin.palud@edpsante.fr)

**Tarifs d'abonnement : (4 num./an)**

**Institutions**

France + UE : 190 € HT  
Hors UE : 210 €

**Particuliers**

France + UE : 80 € TTC  
Hors UE : 100 €

Prix du numéro : 18 € TTC

Pour plus d'informations,  
contactez le service abonnements :  
[abonnements@edpsciences.org](mailto:abonnements@edpsciences.org)  
Tél. : 01 69 18 75 75

Imprimerie de Champagne  
Rue de l'Étoile de Langres  
ZI Les Franchises  
52200 LANGRES

Dépôt légal : Septembre 2012

Crédit photo de couverture :  
Iso-Sonic

© EDP Sciences

Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction pour tous procédés réservés pour tous pays. Il est interdit de reproduire, même partiellement, la présente publication sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copies (loi du 1<sup>er</sup> juillet 1992).

# Édito

## Puisqu'il faut vieillir, autant que ce soit bien !

La France de 2050 comptera quelque 11 millions de seniors de plus de 75 ans, dont 5 millions dépasseront les 85 ans. Alors puisqu'il faut vieillir, autant que ce soit bien ! Or, quand on sait que la qualité du vieillissement dépend à 70 % de l'environnement, dont de nombreuses composantes sont modifiables, on se dit que le défi de bien vieillir n'est somme toute pas si difficile à relever que cela...

Une des clefs : miser sur la nutrition, l'un des facteurs les plus accessibles pour moduler le vieillissement et, surtout, permettre la prévention d'un vieillissement pathologique par des stratégies ciblées. Les changements physiologiques, psychologiques et sociologiques associés à l'entrée progressive dans le grand âge peuvent en effet modifier l'alimentation de la personne et peser, parfois lourdement, sur son statut nutritionnel et son état de santé général. A contrario, de bonnes habitudes alimentaires et la pratique d'une activité physique régulière comptent parmi les meilleurs atouts pour un vieillissement réussi.

C'est pour diffuser ces connaissances et replacer l'innovation dans ce contexte que l'édition 2012 du Congrès international Goût Nutrition Santé (GNS), organisée par le pôle de compétitivité Vitagora, s'est tenue en mars dernier sous le thème du « bien vieillir ». Le dossier de ce numéro regroupe une sélection de résumés et de comptes rendus mêlant approches fondamentales et appliquées.

Bonne lecture !

**Isabelle Lestienne-Deloze**

### Ont participé à ce numéro

François-André Allaert, Marion Amand, Raymond Ardaillou, Tove Beck, Linda Benattar, Moustafa Bensafi, Francis Bon, Lionel Brétillon, Véronique Cariou, Dominique-Adèle Cassuto, Thierry Coutureau, Célia Créma, Gérard Cuvelier, Paul Czernichow, Patrick Friocourt, Rémi Gagnayre, Maruxa Garcia, Noredine Ghalim, Agnès Giboreau, Giuseppe Gilli, Sylvie Issanchou, Sidsel Jensen, Per Jeppesen, Pauline Jousain, Abdelouahed Khalil, Ulla Kidmose, Dominique Labie, Isabelle Maître, Renzo Marcolongo, Claire Murphy, François Paillard, Stefania Pedretti, Johan Poncelet, Virginie Pouyet, Philippe Ravassard, Céline Richonnet-Dubuis, Catherine Rouby, Iban Sagardia, Rachid Saïle, Raphaël Scharfmann, Claire Sulmont-Rossé, Ida Synnove Grini, Clara Talens, Rita Tanas, Thierry Thomas-Danguin, Anne Thorup, Oydis Ueland, Virginie Van Wymelbecke, Evelyne Vigneau, Nagba Yendoubé Gbandjaba.