

www.medecine-nutrition.org

Éditeur en chef : Grégory Debrus

Tarifs d'abonnement (4 num./an) :

Institutions

France + UE : 190 € HT
Hors UE : 210 €

Particuliers

France + UE : 80 € TTC
Hors UE : 100 €

Prix du numéro : 18 € TTC

Pour plus d'informations,
contactez le service
abonnements :
abonnements@edpsciences.org
tél. : 01 69 18 75 75

Publicité

J. Texier, EDP Sciences
jerome.texier@edpsciences.org
tél. : 01 43 29 31 01

EDP Sciences

17 avenue du Hoggar
PA de Courtabœuf, BP 112
91944 Les Ulis Cedex A, France

Directeur de publication :
J.-M. Quilbé
Production : J. Hamon

ISSN : 0398-7604
e-ISSN : 2110-5405
CPPAP : 0912 T 86980

Imprimé par : LA SIMARRE
24 rue Joseph Cugnot, BP 10407
37304 Joué-Lès-Tours
Dépôt légal : mai 2012

© EDP Sciences
Tous droits de traduction, d'adaptation et
de reproduction pour tous procédés réservés
pour tous pays. Il est interdit de reproduire,
même partiellement, la présente publication
sans autorisation de l'éditeur ou
du Centre français d'exploitation du droit
de copies (loi du 1^{er} juillet 1992).

Édito

Chères lectrices, Chers lecteurs,

Voici un numéro spécial dont la thématique est la grossesse. Ces 9 mois représentent un moment très particulier. Ils sont porteurs de grands espoirs, d'interrogations et parfois de craintes.

Que faut-il faire et ne pas faire pour le bon développement de bébé et qu'il s'épanouisse au mieux ?

Les conseils nutritionnels et hygiéno-diététiques donnés aux femmes lors de la grossesse ne portent certes que sur une courte période de leur vie mais peuvent s'avérer déterminants pour l'être vivant en devenir. De même, il semblerait que le mode de vie de la future maman soit susceptible d'influencer le devenir du futur adulte, bien avant la conception.

J'ai pris le parti de dépoussiérer certains a priori sur la grossesse en abordant des domaines moins connus ou pouvant être sujets à discussion et de laisser délibérément de côté les sujets classiques tels que le risque d'exposition au mercure et les mesures hygiéniques concernant la toxoplasmose ou la listériose.

Vous trouverez des informations se rapportant à l'épigénétique, discipline qui étudie la façon dont l'expression de nos gènes est influencée par notre environnement et notre histoire individuelle, et comment les modifications qui en résultent sont plus ou moins réversibles et peuvent se transmettre d'une génération à une autre.

Vous (re)decouvrirez la relation qui existe entre le poids et la fertilité et leur interaction.

Vous apprendrez l'influence que peut avoir le sport s'il est pratiqué pendant (voire avant) la grossesse et découvrirez les dernières études sur ce sujet.

Il arrive que la prise de médicaments soit inévitable pendant la grossesse. Les conséquences de l'exposition fœtale aux médicaments varient selon le type et la durée de cette exposition. On a souvent tendance à penser que c'est au cours des premiers mois de grossesse que cette dernière est la plus néfaste. Mais quelles sont les manifestations néonatales attribuables aux médicaments pris en fin de grossesse ? Un article vous permettra de trouver des éléments de réponse.

En cette période où l'on redécouvre les bienfaits de l'allaitement maternel et où les pédiatres incitent de plus en plus les femmes à y recourir, les banques de lait sont de plus en plus sollicitées. Il est donc judicieux de se demander si la pasteurisation affecte les propriétés immunitaires du lait maternel. Un article tâchera de faire la lumière sur cette question.

Je souhaite que ce numéro suscite autant d'intérêt lors de votre lecture que j'en ai eu à le préparer et j'espère qu'il attisera votre curiosité et vous amènera à creuser certains des sujets abordés.

Très bonne lecture !

D^r Grégory Debrus