

www.medecine-nutrition.org

Éditeur en chef : Grégory Debrus

Tarifs d'abonnement (4 num./an) :

Institutions

France + UE : 190 € HT

Hors UE : 210 €

Particuliers

France + UE : 80 € TTC

Hors UE : 100 €

Prix du numéro : 18 € TTC

Pour plus d'informations,
contactez le service
abonnements :

abonnements@edpsciences.org

tél. : 01 69 18 75 75

Publicité

J. Texier, EDP Sciences

jerome.texier@edpsciences.org

tél. : 01 43 29 31 01

EDP Sciences

17 avenue du Hoggar

PA de Courtabœuf, BP 112

91944 Les Ulis Cedex A, France

Directeur de publication :

J.-M. Quilbé

Production : J. Hamon

ISSN : 0398-7604

e-ISSN : en cours

CPPAP : 0912 T 86980

Imprimé par : LA SIMARRE

24 rue Joseph Cugnot, BP 10407

37304 Joué-Lès-Tours

Dépôt légal : juillet 2011

© EDP Sciences

Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction pour tous procédés réservés pour tous pays. Il est interdit de reproduire, même partiellement, la présente publication sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copies (loi du 1^{er} juillet 1992).

Édito

IL VAUT MIEUX ARRIVER EN RETARD ET LOUPER SON TRAIN, QUE D'ARRIVER EN AVANCE ET PRENDRE LE MAUVAIS

Chers lecteurs,

Ce numéro arrive avec un délai plus important que d'habitude car en tant que nouveau directeur rédactionnel, j'ai pris le train en route. J'ai essayé de rattraper le temps perdu mais ce fut un peu difficile. Le bon côté des choses est que le numéro suivant sera plus rapproché que d'habitude.

Un nouveau comité rédactionnel vient d'être constitué. Il est composé de quatre médecins nutritionnistes, les docteurs Grégory Debrus, Christel Katz, Gille Tachon, Sandrine Uzan, et d'une journaliste, Mme Chloé Hecketsweiler.

Les prochains numéros se présenteront sous forme de thématiques et s'efforceront de faire intervenir des auteurs venant d'horizons très variés. Le but étant de vous surprendre ou d'attiser votre curiosité sur des sujets qui peuvent sembler déjà connus...

La nutrition, comme la médecine, sont en perpétuelle évolution. Les vérités d'hier ne sont plus celles d'aujourd'hui, et demain apportera son lot de contradictions. L'être humain s'adapte en permanence aux modifications de son cadre de vie et ses habitudes changent. La nutrition doit s'inscrire dans cette dynamique et ne pas se reposer sur ses certitudes. Ainsi, il est indispensable d'étudier régulièrement nos habitudes alimentaires et quelles peuvent en être les conséquences sur notre environnement et sur notre santé.

Les différents articles de ce numéro tentent d'aborder quelques facettes de nos modes de vie et comment elles ont évolué ces derniers temps en France. Il sera également développé comment notre alimentation interagit avec notre corps et comment l'adage « je suis ce que je mange » se vérifie une fois de plus.

Je vous souhaite une très bonne lecture.

Dr Grégory Debrus