


éditorial

En ce numéro d'automne, Médecine et Nutrition vous propose quelques bonnes feuilles qui, nous l'espérons, sauront vous aider dans votre pratique quotidienne de la nutrition.

Le premier article concerne l'enrichissement des aliments en micronutriments. Cette problématique nous concerne tous, thérapeutes de la nutrition, professionnels de l'industrie agro-alimentaire et... mangeurs. Josée CLOUTIER, Jean-Pierre MARESCHI et leurs co-auteurs nous proposent un plaidoyer en faveur de cet enrichissement, et surtout un panorama très complet de la réglementation européenne. Ces normes auront, espère-t-on, un effet bénéfique en termes de santé publique. Il restera cependant à vérifier par de nouvelles études que cette addition améliore bien l'état de santé, réduit les risques de diverses pathologies et ne comporte pas d'effets secondaires délétères.

Dans un tout autre registre, Miloud MISSOURI nous propose une étude originale sur la maladie cœliaque, et plus précisément l'activité enzymatique de la muqueuse jéjunale des sujets atteints d'une maladie cœliaque.

Les deux derniers articles concernent les aspects psycho-comportementaux de la nutrition, et plus précisément des aspects addictifs. Addiction vis-à-vis de l'alcool et des drogues dans l'article de Marc NICOL, qui fait le parallèle avec les addictions alimentaires. Addictions vis-à-vis du manque, du vide et de la perte chez l'anorexique ; l'article de Vincent



DODIN nous propose une approche originale dont la prise en compte devrait enrichir le dialogue avec le patient. Cet article fait suite à une communication réalisée aux cours des “11^{es} Entretiens de Nutrition de l’Institut Pasteur de Lille”, sur lesquels nous reviendrons dans un prochain numéro.

Bonne lecture.

Jacques FRICKER