

# éditorial

*Un sommaire éclectique comme le sont nos destinations de vacances pour ce numéro d'été de Médecine et Nutrition.*

*Pour commencer, le diabète de type 2, problème de santé universel s'il en est, qui touche à présent les cinq continents. Sa diffusion est particulièrement rapide en Afrique, mais les données étiopathogéniques y restent rares ; c'est tout l'intérêt de l'article de A. COULIBALY, dont les résultats offrent des axes de réflexion pour envisager une prévention.*

*Lorsqu'on évoque le lait, on pense avant tout aux bovins, et plus précisément au lait de vache. Certes, certains chantent les louanges du lait de chèvre, mais on évoque rarement le lait de jument : J.-M. LECERF vous invite à en découvrir les qualités nutritionnelles.*

*Sujet plus grave, la dénutrition du patient atteint de cancer. On commence à bien en comprendre la physiopathologie, mais il reste à en optimiser la prise en charge : N. BACLET vous propose ici une approche nutritionnelle à la fois simple et, semble-t-il, efficace pour améliorer la qualité de vie des patients.*

*Pour clore ce numéro, retour en Afrique avec l'alimentation du sportif de haut niveau au Congo Brazzaville. Où l'on confirme que, en nutrition, le mieux est l'ennemi du bien : le sportif a certes besoin de glucides "lents" mais point trop n'en faut et l'équilibre concernant les autres nutriments garde toute son importance.*

*Bel été à tous.*

Jacques FRICKER