

éditorial

C'est à un repas complet que vous convie le numéro d'automne de Médecine et Nutrition, en évoquant trois familles d'aliments qui véhiculent tant de valeurs dans de nombreux domaines, symboliques, gustatifs et nutritionnels.

Avec Philippe Legrand, vous apprendrez que les matières grasses du lait cachent quelques propriétés vertueuses malgré leurs acides gras saturés.

Avec Jean-Marie Bourre et P. Paquette, vous découvrirez la variété des produits de la mer et de leurs micronutriments.

Avec Fanny Leenhardt et Christian Rémésy, vous saurez comment retrouver les qualités nutritionnelles (et gustatives) ancestrales du pain, qualités trop souvent altérées par les pratiques d'une prétendue modernité.

Enfin dans un article consacré non pas à une classe d'aliment mais à une pathologie, je vous propose quelques pistes d'action dans la prise en charge nutritionnelle du surpoids.

Nous avons pris quelque retard dans notre rythme de publication cette année ; aussi le dernier numéro de la revue 2006 ne paraîtra qu'en début 2007. Nous vous prions de bien vouloir nous en excuser et nous efforcerons de retrouver un rythme de parution plus habituel dès 2007.

Bonne fin d'année.

Jacques FRICKER