

éditorial

Pour ce dernier numéro de l'année 2005, Médecine et Nutrition s'attache plus particulièrement aux maladies du cœur et des vaisseaux.

Jean-Michel LECERF et son équipe de l'Institut Pasteur de Lille nous montrent d'abord combien le cholestérol LDL est sensible à des modifications même minimales des apports en acides gras : en conseillant nos patients par petites touches, sans pour autant bouleverser leur mode de vie, il est possible d'améliorer leur profil de risque coronarien.

Pour prévenir les maladies cardio-vasculaires, l'approche pharmacologique et ses succès conduisent trop souvent à occulter l'approche nutritionnelle, pourtant plus efficace en termes d'événements coronariens et de mortalité globale : ce sujet est évoqué dans le second article de votre journal.

La fréquence des pathologies cardio-vasculaires ne doit pas faire oublier les maladies nutritionnelles liées non plus à la pléthore, mais aux déficits. À ce titre, l'étude de F. MBEMBA réalisée au Congo est particulièrement informative par la largesse du recrutement et le recueil des informations ayant porté à la fois sur les aliments et les nutriments.

Enfin, à propos des risques cancérogènes liés aux UV, Marc NICOL nous rappelle que rien n'est simple, même si tout est bougrement important.

Bonne Année à tous et à chacun pour 2006.

Jacques FRICKER