

éditorial

En cette période de rentrée universitaire, un numéro d'automne de Médecine et Nutrition qui, nous l'espérons, stimulera votre curiosité et complétera vos connaissances.

Dans un domaine encore peu relié à l'alimentation, la vision, I. Birlouez et G. Saavedra nous expliquent comment la nutrition influence le vieillissement des yeux; ainsi, il devient possible là aussi d'avoir une attitude de prévention auprès de nos patients.

Les oméga 3, encore et toujours. À travers d'abord un article de Ph. Legrand, qui nous rappelle les "fondamentaux", la base indispensable pour mieux comprendre les enjeux. Puis J.-M. Bourre nous expose, à travers l'exemple des œufs multi-enrichis, une façon intelligente d'améliorer la qualité nutritionnelle de nos aliments courants, amélioration qui, en l'occurrence, va au-delà des oméga 3 pour concerner également d'autres micronutriments.

À propos d'une épice, le curcumin, M. Nicol et M. Maudet relatent comment les connaissances scientifiques peuvent compléter, soutenir ou, au contraire, infirmer les croyances traditionnelles sur les vertus d'un aliment.

Enfin, J. Fradin propose une vision nouvelle et originale des rapports entre psychisme, comportements sociaux et troubles du comportement alimentaire. Espérons qu'il en résultera un enrichissement des approches psychothérapeutiques.

Bonne rentrée (déjà bien entamée) à tous.

JACQUES FRICKER