


éditorial

Obésité : de la recherche fondamentale à la prévention

Comme l'ont rappelé les conférenciers du 14^e Congrès Européen sur l'Obésité début juin à Athènes, l'obésité est en passe de devenir l'un des principaux problèmes de santé sur l'ensemble de la planète. On assiste ainsi à une mobilisation générale contre l'excès pondéral, des chercheurs aux politiques, en passant par les médecins et les diététiciens, les urbanistes et l'industrie agro-alimentaire.

Dans ce cadre, il nous a paru intéressant de mettre en exergue la nécessité d'aborder cette problématique de façon pluridisciplinaire. Chaque approche est complémentaire, et nous permet de mieux comprendre le phénomène, pour ensuite mieux le prévenir ou mieux le prendre en charge. Ce numéro de Médecine et Nutrition vous propose ainsi un florilège des disciplines concernées par l'obésité :

- la recherche fondamentale, avec les travaux sur l'insuline et les adipokines, ces pseudo-hormones synthétisées par l'adipocyte ;*
- l'alimentation et l'émergence des nutriments "fonctionnels". Encore faut-il, comme le montre l'expérience des CLA, distinguer les espoirs initiaux issus de la recherche animale des effets sur l'organisme humain ;*
- l'activité physique, dont les effets sur la masse grasse varient en fonction du moment de la journée, et en fonction du sexe. Les connaissances issues de la recherche nous permettent ainsi d'optimiser nos conseils pratiques vers chaque patient ;*
- les rôles respectifs du médecin traitant et des pouvoirs publics. La personnalisation de l'approche thérapeutique (médecin et diététicien) face à un patient est complémentaire des messages de santé publique*



destinés à l'ensemble de la population, comme ceux émis dans le cadre du PNNS; ces messages se doivent d'être à la fois réellement informatifs, scientifiquement argumentés, exposés clairement et enfin suffisamment souples pour s'adapter à (presque) chaque cas et ne pas culpabiliser. La quadrature du cercle pour toute information nutritionnelle?

Bon été et bonnes vacances à tous.

Jacques FRICKER